

Seniorenadviesraad – SAR Bilzen

Betreft:	Verslag Raad van Bestuur
Datum:	Vrijdag 10/09/2021 om 14u30
Locatie:	De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen
Aanwezig:	Alice Nijssen, Bart Brepoels, Cassie Collings, Els De Munck, Ernestine Smets, Geert Koninckx, Goddie De Smet, Guido Castermans, Guido Cleuren, Heleen Loyens, Leentje Govaers, Leon Luyten, Lorry Stulens, Marcel Moors, Michelle Vangeloven, Roberts Stulens, Roger Dils, Veerle Nelissen, Rik Bosmans.
Verontschuldigd:	Berto Vanbrabant, Johan Moesen, Gerda Lambrechts, Marie Jeanne Marting, Mathieu Meesters, Moritz Blomme, Pierre Baerten, Willy Moermans, Marleen Simons.
Afwezig:	Emile Daniëls, Maria Rasking, Marina Barzeele, Yvon Vanheusden, Gonnie Gijsen, Christel Vanbeckbergen.

-
- Welkomstwoord
Voorstellingsronde ter kennismaking.
 - Goedkeuring verslag 2 oktober 2020
 - Briefwisseling
 - Regionaal overleg ouderenbeleidsparticipatie
 - Zorgzame buurten: projectaanvraag via de Vlaamse Overheid. Bilzen heeft hier niet op ingetekend omwille van het feit dan wij al aan de slag gaan met onze eigen middelen voor buurnetwerkopbouw (voorbeeld dorpsrestaurants en LDC on wheels).
 - Kaarten van Lisa Del Bo worden ook in De Wijzer verkocht.
 - Terugkoppeling afgelopen jaar (en Warme Lijn)
Half oktober moest de Seniorenwerking opnieuw noodgedwongen sluiten. Maar ondertussen hebben we niet stil gezet en werden volgende initiatieven uitgevoerd:
 - Bezoek aan alle 80-jarigen van 2020 en 2021 met folder en pralines
 - Kerstbezoek aan alle vrijwilligers
 - Verderzetten Warme Lijn
Dit is een gratis nummer geworden om drempelverlagend te werken. We merken dat de laatste periode weinig boodschappen gedaan worden aangezien veel mensen een eigen netwerk hebben waar ze beroep op kunnen doen. Onze collega's van de Dorpsrestaurants hebben gebeld naar alleenstaande 65-plussers. Dit werd erg geapprecieerd door de mensen en wordt ook beaamd door de leden van de Raad van Bestuur. Helaas was er soms



verwarring, burgers kregen telefoontjes vergelijkbaar met de warme lijn maar dit was van een andere organisatie. Daarom wordt gebruik gemaakt van een vast draaiboek.

Er hebben zich ondertussen al heel wat vrijwilligers opgegeven om opnieuw de 65-plussers op te bellen. Dit zal in de loop van het najaar opnieuw opgestart worden.

- Balie bleef steeds geopend
- vanaf april 2021 werden er opnieuw buitenactiviteiten georganiseerd zoals gezondheidsgym, Nordic Walking, Outdoor Fitness en een lezing van Ruben Weytjens
- Attenties voor rusthuisbewoners
- Attenties voor mantelzorgers
- Creatief project met de bewoners van de serviceflats
- Voorbereiding voor nieuwe doe-gids, nieuw dorpsrestaurant in Grote-Spouwen en LDC on wheels
- Uitdelen van de doe-gidsen in de deelgemeenten
- Mei vrijwilligersvergadering en juni opstart cafetaria en Noen in de Wijzer

Heropstart Seniorenwerking en de Wijzer. Tot aan de herfstvakantie worden volgende richtlijnen toegepast:

- Voor sommige cursussen en activiteiten is het aantal beperkte plaatsen minder dan voordien. We zullen nog niet de volledige capaciteit van onze lokalen gebruiken om zo voldoende afstand te kunnen behouden
 - De lestijden (pauzes) worden op elkaar afgestemd zodat er geen 2 groepen tegelijkertijd pauze hebben.
- Terugkoppeling Samenkracht
 - Praatgroep voor mensen die geconfronteerd worden met eenzaamheid
 - In september goed opgestart maar na 3 sessies moeten stoppen owv corona. In mei werd een nieuwe opstart gemaakt maar bij de 2^{de} sessie haakten verschillende deelnemers af. We zijn met hen hierover in gesprek gegaan, samen met Avansa. Sommige deelnemers hadden andere verwachtingen van het traject, meer toekomstgericht en minder stilstaan bij het verleden.
 - Er wordt nog bekeken om een (deels) nieuwe groep samen te stellen. Of eerder een traject aan te bieden waarvan de inhoud iets anders is.
 - Belangrijk: goed communiceren wat het traject inhoudt zodat de deelnemers dit op voorhand weten.
 - Stand van zaken Doe-gids
 - Uitdelen in de deelgemeenten: de eerste dagen was er een kleine opkomst door het slechte weer. Toch lijkt het een meerwaarde te zijn om naar de dorpen toe te gaan. Dit zullen we in de toekomst meer doen.



- 4/5^{de} van de activiteiten is reeds volzet. Helaas hebben we wel de eerste week van september 2 activiteiten moeten annuleren omwille van te weinig inschrijvingen. Dit ging over mentale gezondheid. Is dit een stap te ver? Te hoge drempel? De medewerkers van de Seniorenwerking gaan hier verder mee aan de slag om te kijken hoe ze dit kunnen aanpakken. Eventueel over het thema mentale gezondheid communiceren in de Seniorennieuwsbrief? Of gericht uitnodigen naar mantelzorgers, praatgroepen,...?
- Stand van zaken ‘Dorp op stap’
 - Het traject wordt samen uitgewerkt met de dorpsbewoners met de steun van cultuurdienst en seniorenwerking. We willen de mensen van het dorp terug samenbrengen/verbinden. Ook mensen die er al lang wonen, of gewoond hebben, kunnen het dorp herontdekken. Hierbij is het een prioriteit om minder mobiele personen vervoer aan te bieden. Zodat zij mee kunnen genieten van het samenzijn, dorp bekijken en theateracts.
 - Verschillende dorpen zijn al aan bod gekomen: Merem, Schoonbeek, Martenslinde. Dit weekend volgt Sint-Jozef/Eik nog. Tot nu toe mag er zeker een succes gesproken worden.
 - In de loop van september/oktober volgt er een evaluatie met de dorpen die al aan bod zijn gekomen.
- Seniorenfeest: vernieuwd concept owv corona
 - Toegang enkel mogelijk met Covid Safe Ticket (CST). Hierdoor kan de organisatie blijven zoals ze voorheen was. Senco kan hierbij ondersteuning bieden. Eventueel is het mogelijk om aan de balie van LDC De Wijzer een papieren attest aan te vragen.
 - Maximum 200 personen per dag
 - We werken met gereserveerde plaatsen. Bij het kopen van een ticket zal meteen een genummerde plaats worden toegewezen. Deze plaats staat op het ticket en komt overeen met de stoel in de zaal.
 - We vragen de bezoekers in blokken te arriveren om filevorming te vermijden.
 - Aan de buitendeur wordt het CST gescand. Aan de deur van de zaal wordt het inkomticket gecontroleerd.
 - Voor de Woonzorgcentra gaan we advies vragen bij de evenementendienst en de preventieadviseur. De vraag wordt gesteld of elke bewoner in het bezit moet zijn van een CST of het voldoende is een lijst van bewoners en hierbij de vaccinatiedata te voorzien.
- Verloop Provertjesdag

Over het algemeen is dit zeer goed verlopen. Toch enkele aandachtspunten voor de volgende keer:

 - Weinig mensen vinden de weg naar de polyvalente zaal om informatie te vragen aan de lesgevers. In het vervolg zullen zij beneden een plaats krijgen.
 - Gebruik van de beertruck was een leuk concept maar minder praktisch (ook barzijde aan de kant van de parking). In het vervolg kan er best een toog gezet worden.
 - Keuze van de woensdag was een goede zet en gaat behouden worden. Heel wat marktbezoekers zijn langsgekomen.



- Verenigingenforum + verenigingskalender.

De Jeugdendienst, Sportdienst, Cultuurdienst en Seniorendienst van de stad Bilzen hebben de handen in elkaar geslagen om verenigingen nog beter te kunnen ondersteunen en nauwer samen te werken. We willen de diensten ondersteunen met: activiteiten aanvragen, overzicht van infrastructuur, netwerken met andere verenigingen, gratis promotie, materiaalverhuur, digitaal evenementenloket. De eerste samenkomst zal doorgaan op donderdag 23 september om 20u in de Kimpel. Jullie mogen de medewerkers van onze dienst steeds doorgeven als er vragen of verwachtingen zijn.

Aan welke ondersteuning hebben de verenigingen nood?

Bekijk ook zeker de website van het verenigingenforum: <https://www.bilzen.be/verenigingenforum>.

- Alcoholbeleid

Een lokaal dienstencentrum is in de eerste plaats een ontmoetingsplaats. Samen eten, ontspannende activiteiten doen,... Regelmatig hoort daar een glaasje bij. Lekker en gezellig, maar soms kan alcoholgebruik problemen met zich meebrengen. Daarom willen we hier samen met onze vrijwilligers enkele afspraken rond uitwerken. Deze werkgroep is momenteel al 3 keer samengekomen. Er wordt gewerkt aan een ontwerp tekst die zal voorgelegd worden aan de Seniorenadviesraad en vervolgens ter goedkeuring op het Vast Bureau wordt geagendeerd.

- Werkgroepen

- Mobiliteit en veiligheid

Kruispunt Dell en Broekem is een gevaarlijk punt. Werkgroep heeft hier een oplossing voor uitgewerkt. Dit werd voorgelegd aan het dagelijks bestuur van Seniorenadviesraad en het beleid heeft dit goedgekeurd. Ook de fietsenstalling was een advies van de werkgroep mobiliteit en veiligheid en dit zal toegepast worden op het Seniorenhuis. Lorry geeft het verslag mee van de werkgroep mobiliteit van 21 juni.

- Wonen

Deze werkgroep gaat aan de slag met het lokaal woonbeleid. Dit gaan ze voor Bilzen in kaart brengen.

- Communicatie

Zij werken momenteel een infomap uit voor alle 60-plussers in Bilzen.

- AOW

Het project 'Reis naar het verleden' wordt opnieuw opgestart. Er hebben zich hiervoor al scholen ingeschreven. We doen een oproep naar 'vertellers'.

- Vrije tijd

Evaluatie van de Doe-gids en Proevertjesdag

- Rondvraag

- Marcel: voorstel voor opfriscursus elektrische fietsen. Dit eventueel meer naar de lente toe?
- Ernestine: belbus is minder toegankelijk voor 2 rollators. Kunnen we hier iets aan doen?



- Lorry: deelt informatie over de wegcode mee. Helaas werkt de printer niet mee dus wordt deze bijlage meegestuurd met dit verslag.

